

Como Proteger al Planeta

En la casa

- Como Economizar Agua
 - Cerrar bien la pluma o llave luego de usar
 - Lavamanos
 - Ducha
 - Fregadero
 - Pileta
 - Manguera
 - Avisarle a papá o a mamá sobre salideros de agua
 - Usar pisteros en la manguera
 - Rociar las plantas al atardecer para evitar mayor evaporación
 - Al limpiar la casa utilizar:
 - la **manguera** para *humedecer* (**NO para barrer**)
 - el escurridor para eliminar exceso de agua
 - el mapo para secar
 - la **escoba** para *barrer*
 - Cerrar la pluma mientras:
 - Te enjabonas al bañarse.
 - Te cepillas los dientes
 - Usar un vaso con agua para enjuagarse la boca
 - Enjabonas los trastes al fregar
 - Utilizar recipiente para diluir el jabón de fregar
 - Tirar basura en el zafacón
 - **NO** tirar basura en el inodoro
 - Reciclar plásticos, aluminio, papel
 - Crear una composta para desperdicios de comida
 - Reciclar artículos electrónicos como baterías, celulares, bombillas, iPods, televisores, radios, toca CD, DVD etc
- Como Ahorrar Energía
 - Apaga todos las luces y enseres que no estés utilizando
 - “Playstation”, “Nintendo”, “Xbox” etc.
 - Televisión, computadora, radios, DVD etc.
 - El monitor
 - Pídele a mamá o a papá que abran puertas y ventanas para circular el aire (*pide permiso primero*)
 - Siembra plantas y árboles alrededor de la casa
 - Utiliza abanicos en lugar de aire acondicionado
 - Utiliza aire acondicionado solo cuando la temperatura sea incómoda
 - Activa el modulo de ahorro de energía (*energy saving*) del aire acondicionado
 - Camina, patina o corre bicicleta para ir cerca de la casa:
 - Al parque
 - A visitar a amigos del vecindario
 - A la tienda o a la farmacia o al buzón más cercano
 - Seca la ropa colgándola al aire libre (**NO en la secadora**)
 - Lava los trastes a mano y sécalos al aire (**NO en maquina lavaplatos**)
 - Usa baterías recargables para equipos electrónicos pequeños

En la Escuela

- Participa en los proyectos de reciclaje de la escuela
- Tira la basura al zafacón, NO al piso
- Pídele a la maestra que implanten el “Programa de Escuelas Sustentables” de COSUAM
- Evita desperdiciar papel para imprimir
 - Utiliza por ambos lados del papel
 - Reutiliza partes sobrantes para tomar notas
 - Recicla el papel

En la comunidad

- Pídele a papá y a mamá que apoyen a COSUAM y a otras organizaciones ambientales
- Pídele a papá o a mamá que se envuelvan en programas de conservación, educación ambiental y reciclaje
- Participa de los programas de reciclaje
- Reporta salideros de agua que veas en lugares públicos
- Pasa esta lista a tus compañeros de escuela, amiguitos, vecinos y familiares

Agencias Ambientales de Puerto Rico

Nombre	Responsabilidad	Portal de Internet
Departamento de Recursos Naturales y Ambientales	Custodiar y Proteger los Recursos Naturales	http://www.drna.gobierno.pr
Junta de Calidad Ambiental	Custodiar la Calidad Ambiental y controlar la contaminación	http://www.gobierno.pr/JCA/Inicio
Autoridad de Desperdicios Sólidos	Planificar y manejar la disposición de desperdicios	http://www.ads.gobierno.pr/portada.html